

室内ペタンク

室内ペタンク（インドアペタンク・ニチレクボール）は、フランス発祥のペタンクを床を傷つけない専用の柔らかいボールを用いて室内で行うスポーツです。体力に関係なく幅広い世代が楽しめるため、レクリエーションとして親しまれています。

目的: 標的球となる「ビュット（通常は黄色のボール）」に、自分のボールをどれだけ近づけられるかを競います。

進行: 1. サークル（投げ位置）の中に立ち、ビュットを投げる。
2. 自分のボールをビュットに向かって投げます。
3. 相手チームも同様に投げ、相手よりビュットから遠いチームが投球権を持ちます。

得点計算: 全てのボールを投げ終えた後、ビュットに一番近かったボールのチームが、相手の最も近いボールよりも内側にある自分のボールの数だけ得点します