

ターゲットプレイシート

ターゲットプレイシートは、床に広げた的（シート）に向かってお手玉（ビーンズバッグ）を投げて遊ぶゲームです。座ったままでもプレイできるため、子どもから高齢者、車いすの方まで幅広く楽しめます。

基本の遊び方

- 1.準備: 的となるシートを床に敷き、プレイヤーは数メートル離れた投てきラインに立ちます（プレイヤーの力に合わせて距離を調整できます）。
- 2.投げる: 順番にビーンズバッグを下投げでシートの数字や色を狙って投げます。
- 3.点数計算: 落ちた場所の点数を合計し、競い合って遊びます。

おすすめのルール例

- ・得点王: 規定の回数（3～5回など）を投げ、合計得点が高い人が勝ち。

- ・ ○○点ぴったり：先にぴったり 100 点（または 50 点）になった人が勝ち。
- ・ 陣取りゲーム（○目並べ）：縦・横・斜めに自分の色や玉を先に一列並べた人が勝ち。