

社協 だより



No. 23

 安芸高田市社会福祉協議会

2010(平成22)年
1月15日発行

今年は「寅」で十二支作りも11年目(〜)



丹寿会の皆さんで、和気あいあいと楽しく作りました。

目次

会長年頭あいさつ・理事会・評議員会報告	2
赤い羽根共同募金のお知らせ	3
ふれあいサロン物語	4、5、6
地域まるっと情報	7
ボランティア活動あれこれ	8
福祉教育のススメ	9
介護のかわら版	10
おしらせ	11
まごころ	12



出来上がり
作品

本誌は、皆さまの社協会費・寄附金で発行されています。

年頭のご挨拶



安芸高田市社会福祉協議会

会長 佐藤 仁志

新年あけましておめでとうございます。皆さま方にはお元気で輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

平素は市社会福祉協議会に対し、温かいご理解を賜り、ご支援ご協力をいただいておりますことに紙面をお借りして厚くお礼を申し上げます。

お陰さまで、市社会福祉協議会は、合併以来六年目を迎えました。わが国のおかれている状況は、昨年政権交代がありました。世界経済は依然低迷し続け急激な円高状態となり、先行き不透明な厳しい生活環境にさらされております。

その中で、皆さまが、夢や希望の持てる社会づくりに、昨年から始まった安心生活創造事業を基に、市社会福祉協議会は、スローガンである『ともに支えあい 心豊かに』の精神に則って「住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らせるまちづくり」に皆さまの燈台として福祉の灯をともし続けて行く所存であります。

平成二十二年が、皆さまにとり幸多き年であることを祈念申し上げますとともに、これからも市社会福祉協議会にご指導とご協力を賜りますようお願いし、年頭のご挨拶といたします。

理事会・評議員会報告

平成21年度 第3回理事会

日時 平成21年11月25日（水）

平成21年度 第3回評議員会

日時 平成21年11月27日（金）

◆理事会報告事項

(1) 総務部会報告

(2) 介護保険事業関係部会報告

◆理事会・評議員会議題

報告第6号 社会福祉法人安芸高

田市社会福祉協議会訪問介護事業所「ツツジ」運営規程の一部を改正する規程

○報告第6号については、資格変更による員数の変更により一部を改正しました。

報告第7号 社会福祉法人安芸高

田市社会福祉協議会訪問介護事業所「ツツジ」運営規程（介護予防）の一部を改正する規程

○報告第7号については、資格変更による員数の変更により一部を改正しました。

議案第9号 社会福祉法人安芸高

田市社会福祉協議会介護職員処

遇改善事業実施要綱

○議案第9号については、法改正により新規制定します。

議案第10号 社会福祉法人安芸高

田市社会福祉協議会安心生活創造事業登録訪問員設置規程の一部を改正する規程

○議案第10号については、法令順守による登録訪問員の登録抹消事由の追加により一部を改正しました。

議案第11号 平成21年度社会福祉

法人安芸高田市社会福祉協議会一般会計資金収支補正予算（第3次）について

○議案第11号については、既定の収入支出予算総額に、収入支出それぞれ二千四百四十五万円を追加し、収入支出予算の総額を収入支出それぞれ四億四千三百三万二千元としました。

報告第6号、報告第7号は原案どおり承認されました。

議案第9号から議案第11号まで原案どおり可決されました。

赤い羽根共同募金

イベント募金のご協力ありがとうございました

10月11日(日) こうだわいわい祭



晴れ晴れとした秋空のもと、盛大に開催され、多くの皆さまにご協力をいただきました。ありがとうございました。

募金額:50,410円

10月25日(日) たかみや大地のまつり



今年から会場もふれあい広場に変わり、たくさんの方で賑わいました。みなさん気持ち良く共同募金にご協力いただきありがとうございました。

募金額:33,721円

10月25日(日) 美土里米舞まつり



第1回目となるこの祭りには、たくさんの方が訪れられ、募金も積極的にしていただきました。ご協力ありがとうございました。

募金額:23,715円

11月1日(日) やちよおよりん祭



秋雨にもかかわらず、たくさんのあたたかい募金をいただきました。ありがとうございました。

募金額:19,023円



好評発売中!! 共同募金寄付金付商品をよろしくおねがいたします



広島東洋カープ
コラボレーションTシャツ

価格:2,000円(税込)

サイズ:130, S, M, L



赤い羽根の水(24本入)

500ml ミネラルウォーター

価格:3,600円(税込)



赤い羽根のリストバンド

価格:1,300円(税込)

カラー:白、赤、黒、青

【ご注文・お問い合わせ先】 広島県共同募金会安芸高田市支会 ☎ 45-2941

※販売価格の約半分が募金になります。

ふれあいサロン物語

なごやかで楽しい郡山ゆめサロン

平成18年7月、七夕飾りの短冊に「健康でありますように」と願いをこめてスタートし、今年で4年目を迎えました。毎月第1木曜日には迫三丁集会所へ寄りあいます。季節の行事を取りいれながら、なごやかでたくさんの内容で近所の皆さんと楽しく交流しています。

12月3日（木）には、法専寺をお借りし、保健師さんからインフルエンザの予防について、頭を使った指体操などピアノの伴奏を入れながら楽しくご指導いただきました。また昭和59年実施の迫三丁婦人会主催の敬老会の映写会もあり、25年前の在りし日の方の姿など懐かしく感激のひとときでした。大正琴、詩吟など花を添えてくださいました。（郡山ゆめサロン世話人）



毎年恒例の七夕飾り



大正琴演奏



指体操はむずかしいね～

「郡山ゆめサロン」は吉田町の迫三丁集会所で開いています。

詳しいことは 市社協吉田支所 ふくしいちばん 電話 42-2941 までお問い合わせください。

会うたび楽し(*^_^*)下根集会所サロンで～す

下根集会所サロンは、おしゃべりが大好きでいつも賑やかな明るいサロンです。

今回は、午前中に駐在さんが立ち寄られて、『何か変わったことはないですか？』と世間話をしながら、交通安全や悪徳商法の話をしていただきました。

昼食後少しお昼寝をしてから、フラワーアレンジメントをしました。皆さん『どうしたらいいんかね～』と言われながらも、とってもセンス良く出来あがっていました。

それからお茶をしながら出来栄を鑑賞して『やっぱり自分のが一番じゃね～』と皆さん喜ばれていました。

（下根集会所サロン世話人）



なんとまあ
上出来じゃね～



「下根集会所サロン」は八千代町の下根集会所で開いています。

詳しいことは 市社協八千代支所 ふくしいちばん 電話 52-2941 までお問い合わせください。

ふれあいサロン物語

第9福祉区サロンで健康づくり・仲間づくり

第9福祉区サロンは、毎月2回グラウンドゴルフをしています。60代から90代まで年齢幅はありますが、みんなで仲良くやっています。

男性会員さんがコースの準備や点付けなどを積極的にやってくださり、とても活気のあるサロンです。

『点数より、みんなでワイワイとおしゃべりしながらプレーするのがええんよね〜』をモットーにしています。

今回初めて参加してくださった方は、『皆さんが和やかなのがいいですね』と言ってくださいました。これからも益々みんな元気で、仲良く続けていきたいと思います。（第9福祉区サロン世話人）



いつも楽しく
プレーしてます！

「第9福祉区サロン」は美土里町のどんどんグラウンドで開いています。

詳しいことは 市社協美土里支所 ふくしいちばん 電話 59-2941 までお問い合わせください。

用地なごやか会のご紹介

用地なごやか会の会員は現在28名ですが、今回は15名の参加がありました。

近くて集まりやすい用地の中央にある集会所に、サロンを始める前から新年会やお花見等々、このメンバーで集まっていました。

8月にサロンとして登録し、第1回目にはみんなで元気を出しましょうと、「うなぎ丼」を食べて出発しました。

これからは、なごやかな雰囲気の中で折々に名をつけて、細く長くみんなで楽しく集う会にしたいと思っています。（用地なごやか会世話人）



集まりや、楽しいけっ!!

「用地なごやか会」は高宮町の用地集会所で開いています。

詳しいことは 市社協高宮支所 ふくしいちばん 電話 57-2941 までお問い合わせください。

ふれあいサロンとは…

近所での仲間づくりや異世代間の交流を行い、人と人をつなぐふれあいの場として地域の皆さんが運営しています。現在市内には93サロン（平成21年12月1日現在）があり、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、歌やスポーツを通して、地域での孤立予防や見守り、支え合い活動へと展開させていくことを目指して実施しています。

市社協では、サロン運営を応援し推進しています。「サロンをはじめたい方」「詳しく知りたい方は、最寄りの市社協支所までお問い合わせください。お待ちしております。

ふれあいサロン物語

伝え合いましょう

「明日はヒノキになろう」と名付けて、健康体操・輪投げ・食育等を折り込んで、年間10回を計画しております。

過去2回中学校の生徒と交流し、若いパワーをもらって、クイズや手作り菓子で抹茶作法を伝える等よい機会もありました。

今はガンバルーンボールの指導を受け、手近な用具で運動を楽しんでいます。今年はクリスマス会を、おにぎりに豚汁、ケーキも手作りで会食、また、琴の伴奏で歌います。

“サクセスフルエイジング” に向かって…

(あすなる“翌檜”サロン世話人)



琴の伴奏に合わせて♪



なつかしの歌に心も弾み♪

「あすなるサロン」は甲田町の下庄会館で開いています。

詳しいことは 市社協甲田支所 ふくしいちばん 電話 45-2941 までお問い合わせください。

お月さんみんなを見てて楽しそう

10月3日(土)の中秋名月の夜に、願船寺で観月会を開き、サロン手作りの月見料理とススキを供え、子どもたちと併せ47名で月見の由来を聞いたり、歌ったりしました。

即興で「月見」の句作りを呼びかけたら、川柳風?を含めて25句が集まり、それを地元の指導者が色紙に書いて、本堂に飾り講評をもらいました。

観月会も、毎月行われる手作り昼食会行事のひとつですが、境内に響く子どもの声や煌々とした月明かりに包まれて楽しく過ごしました。

(てらやまふれあいサロン世話人)

タイトルは、参加した子どもの句です。



お月見だよ!!全員集合!!

「てらやまふれあいサロン」は向原町の寺山地区多目的集会所で開いています。

詳しいことは 市社協向原支所 ふくしいちばん 電話 46-2941 までお問い合わせください。

地域^{まるごと}情報

ほほえみネット

～世話人・利用者の紹介～

『折り紙を折ってお人形さんを作ってみたいんよお～』と利用者瀧野イツヨさんの一言から始まった折り紙人形作り。ほほえみさんは瀧野さんの想いに応えたくて、人形作りを事前に学んでから行きました。慣れない細かな作業の繰り返しですが、『かわいいのができるんよね～』とゆっくりペースで楽しくおしゃべりしながらほほえみさんと、見本の折り紙人形の倍の大きさのお人形作りに奮闘しました。

ちょっとした困り事だけではなく、ひとりではできないけど「誰かと一緒にならやってみたいなあ」という気持ちに応えることも、お互い様活動の一つではないかなと今回の活動を通じて新たな発見ができました。

(地域福祉課)



ほほえみさんと真剣に!!

丹寿会：吉田町

～十二支を作りました～

12月9日（火）、丹比西コミュニティー集会所において丹寿会を開催しました。

今回は16名とたくさんの会員さんが集まり、来年の十二支である「寅」をみんなで作りました。

会員の皆さんが思いを込めながら作り、いろんな表情をした「寅」が出来あがりしました。

今年で11個目の十二支が出き、『来年で12個そろそろ～、元気でやらにゃいけんのう』と会員さんの声。

いつまでも元気で暮らしていくことが出来るよう、これからも月に1度、この会にみんなで集まって、お話したり、体を動かしたり、和気あいあいと笑顔で活動していきたいと思っています。

(丹寿会ボランティア)



かわいいのができるね～(^-^)



集中すると無言に…

ボランティア活動あれこれ

想いでつながるみんなの輪

～安芸高田市ボランティア連絡協議会交流研修～

11月29日（日）、あいプラザ（廿日市市）で「西部ブロックボランティア交流会」が開催されました。

今年度から“Vハートひろしま”に登録した安芸高田市は、20名のボランティア会員さんが参加しました。

午前は「誰も損をしない福祉の構造」と題して、料亭久里川の森浩昭氏より「企業ボランティアと福祉」についてお話いただき、支援のあり方について考えさせられました。

昼食は、“ささえ愛ネットはつかいち”さんによる「おふくろの味手作り弁当」をいただき、午後からは、活躍されているボランティアさんの実践発表を、興味深く聞きました。

交流会では、3つのテーマに分かれ、参加しました。日頃の活動の中で感じるうれしいこと、大変なことについて、県内7市111名のボランティアさん同士が語り合うことで、さらにボランティアの輪が広がりました。
（地域福祉課）

森浩昭氏の講演



音訳ボランティアさんの実践発表



グループに分かれ、意見交換中!!

椿会ボランティアグループ（美土里町）のご紹介

～小物作りボランティア～

私たち椿会ボランティアグループは、毎月第3水曜日の午後、北振興会館で高美園のデイサービスのゲームで使う賞品を作っています。

写真は、「ちりめんうさちゃん」に挑戦している様子です。とても小さいので『あ～でもない』『こ～でもない』と言いながら悪戦苦闘しましたが、何と！何と！かわいい「ちりめんうさちゃん」が出来あがりました♡

作業の合間には、野菜作りや料理の話、孫の自慢話などにも花を咲かせながら、いつも楽しくやっています!!
（椿会ボランティアグループ会員）



『あれた、上手にひっつけたね』



『これぐらいの長さでええかね?』

福祉教育のススメ

～美土里小学校の取り組み～ 2年目の「地域まるごと福祉教育」

今年の3年生としては初めての農作業体験。台風にもあわず、病害虫の被害もなく、たくさんの「もち米」が穫れました。

写真は収穫祭の餅つきをしている様子です。男性ボランティア「やろう会」さんが朝から餅つきの準備をしてくださり、午後は地域振興会や地域のボランティアさん・児童の保護者の方々が加わって、子どもたちと元気良く22臼もの、餅つきをしました。

自分たちが作った「もち米」でついたお餅は、格別においしかったようです。（美土里支所）



餅つき奮闘中

子どもたちの感想

- ☆手作業でもちつきができるなんて、びっくりしました。昔の人は、こうやって作っていたんだなと思いながらつきました。
- ☆近所のお年寄りの方に持っていきと、え顔で『ありがとう』と言ってくれて、うれしくなりました。よろこんでもらえて良かったです。
- ☆きねや、足踏みもちつききて、おもちをつきました。きねが少し重かったから、ねらいが定まりませんでした。



～高宮中学校の取り組み～ 全校生徒が参加 お年寄り訪問

12月9日（水）に、全生徒がグループに分かれ、町内の一人暮らしのお年寄り宅（22件）を訪問し、窓ふきなど家や庭の掃除、色々なお話などをして楽しい時間を過ごしました。（高宮中学校）



おばあちゃん別れの時がさびしそう

さよならをいっても窓からのぞく顔

おばあちゃん話して感じた温かさ



こたつでの会話の中に笑顔あり

その笑みに生きる喜び与えられ

川柳

（お年寄り訪問編）
（生徒作品）

介護のかわら版

最初の一步 ～介護の心構え～

介護は、ある日急に始まることが珍しくありません。

「まさか自分が介護することになるとは…」「何から手をつけて良いのかわからない…」と嘆く前に、あなた自身が介護とどう向き合っていくのか、あなたが果たすべき役割は何なのかをしっかりと考えていきましょう。



とにかく無理をしない

ひとりで介護を
抱え込まない

すべてをひとりで抱え込んでしまうと、共倒れになりかねません。それぞれの役割分担や協力体制を築き、無理なく続けられる介護方法を見つけましょう。

自らの健康チェックを
欠かさず

介護者が心身ともに健康でなければ、ちゃんとした介護を行うことはできません。自分自身の時間を作ることや、バランスの良い食事、十分な睡眠をとるなど、自らの身体もケアしていきましょう。

相談できる
相手を作ろう

介護を行っていくなかで、さまざまな疑問や悩みなどが生まれてきます。そういう時には、誰かに相談したり、愚痴を聞いてもらうことが大切です。普段から気軽に相談できる相手を増やす努力をしましょう。いざという時、あなたを支えてくれる存在になってくれるはずです。

相手の気持ちを考えよう

「人としての尊重」を
大切に

介護が必要な人も、独立した人格をもった人間です。言動や行動に問題が現れようとも、周囲の人間が尊厳を粗末にはしてはいけません。状況に応じて、ときには優しく、ときには厳しく接することが大切です。

介護を受ける側の
立場で考えてみよう

自分が介護を受ける姿を想像してみてください。介護してくれる人の疲れた顔や、不機嫌な顔を見るのはつらいはずです。介護を受ける身になって接することが思いやりではないでしょうか。

自分のペースを
押しつけない

介護される場合、周囲との行動やペースが合わないことが少なくありません。つつい手を出したくなるのをグッとこらえて、見守りながら良いところを見つけてあげましょう。

コミュニケーションを心がけよう

新しい関係を作ろう

「いつまでも強く守ってくれる存在」が、いつの間にか肉体的にも精神的にも弱ってしまった状態を素直に受け止めましょう。そのうえで、新しい家族の関係を築くことが大切です。

こまめに話しかけよう

介護される場合、「誰かに迷惑をかけてはいけない」と、困ったことがあっても内緒にになってしまうことがよくあります。こまめに話しかけ、気軽に話し合うなかで、心身の変化や希望などが見えてくるものです。

同居していなくても、
できることはある

別居していたり、施設へ入居していたりする場合、コミュニケーションがおろそかになりがちです。不自由のない生活を送っているとしても、不安や寂しさを感じているものです。電話などで言葉を交わすことでもよいので、「自分を支えてくれている」ことを意識してもらいましょう。

健やかな毎日をお送りいただくため、私たちができる限りのお手伝いをさせていただきます。お困り事などありましたらお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先(在宅福祉課)：代表(0826)45-2941 直通(0826)45-5101

お・し・ら・せ

弁護士相談（無料・予約受付先：市社協本所 総務課 ☎ 45-2941）
ふくいいちばん

※要予約 6名まで（1人 30分程度）

市社協吉田支所	毎月第3水曜日	13：00～16：00	財産・相続・金銭貸借・離婚など 法律上の問題に関すること。 日程については変更となる場合がありますので、詳しくは市社協本所総務課へお問い合わせください。
市社協甲田支所	2月3日（水）		
市社協向原支所	3月3日（水）		
※市社協吉田支所開催：開催月の1日、8：30から予約受付（変更あり） ※市社協支所開催：開催前月の15日、8：30から予約受付（変更あり）			

■心配ごと相談（無料）

吉田人権会館	第1・3木曜日	10:00～15:00	☎ 42-2826
市社協八千代支所	第1・3月曜日	13:00～15:00	日程については変更となる場合がありますので、詳しくは市社協各支所へお問い合わせください。
市社協美土里支所	第1・3木曜日	9:00～12:00	
市社協高宮支所	15日・月末	9:00～12:00	
市社協甲田支所	第2・4月曜日	13:30～15:30	
市社協向原支所	第2・4火曜日	9:00～11:00	

■在宅介護者の会（お問い合わせ先：市社協美土里支所 ☎ 59-2941） ふくいいちばん

2月18日（木）	13:30～16:00	情報交換（反省と計画）	美土里山村開発センター
3月11日（木）	13:30～16:00	リフレッシュ・ゲーム	

■在宅介護者の集い（お問い合わせ先：市社協高宮支所 ☎ 57-2941） ふくいいちばん

1月28日（木）	13:30～15:30	おしゃべり、講師による話・相談	たかみや人権会館
2月25日（木）			
3月25日（木）			

■ふれあい塾（お問い合わせ先：市社協美土里支所 ☎ 59-2941） ふくいいちばん

1/19（火）・2/16（火）・3/16（火）	9:30～12:00	美土里山村開発センター
ふれあい塾とは…日常生活において、調理を必要とする状況の男性の方を対象に、食生活改善推進員の協力を得て、自立支援・食の改善のための調理実習等を行なっています。		

募集!!

配食ボランティアさん

募集地区：甲田町下甲立 1名

内容：毎週木曜日、利用者さんのお宅に夕食のお弁当を届けていただきます。
 毎月1回、利用料金を預かっていただきます。

お年寄りとお話することが好きな方、
 責任感が強い方、
 大歓迎です!!



お問い合わせ先

安芸高田市社会福祉協議会 地域福祉課
ふくいいちばん
 ☎(0826)45-2941 FAX(0826)45-7012

投稿掲示板



デイサービスに通う皆さんで、段ボール・牛乳パック・発泡スチロールなどの廃材を利用し、「おみこし」を製作されました。

大きな知恵と、大きな力、大きな心で、どしりと重みのある「おみこし」が出来上がりました。
 〈八千代町〉三浦 米子



わっしょい!
 わっしょい!

平成21年9月21日～平成21年12月20日受付分(敬称略)

奥田敦子、中村義伸、原田政美、岡部康江、明徳キクエ、岩岡和枝、迫広静一、水附直人、秋岡スエコ、政森ユリエ、栗間シカヨ、○向原支所、高松ハツエ、角川明登、正田繁之、金川泰通、増中久子、中村フサミ、大久保チエ子、谷増ニシコ、今井タツコ、正田逸男、前田富士人、西川敏弘、岡田不二夫、大塚不夫、土岡貞萌、児玉貞子、岸川正美、今田タツコ、胡首子、尾吉田口、上正覚、大浜、岡部一典、明徳弘力、岩岡、迫広、水附、秋岡、竹本、栗間、上寺、保田、広島市、田川、金川、増中、中村、大久保、谷増、今井、正田、前田、西川、岡田、大塚、土岡、児玉、岸川、今田、奥田、中村、原田、岡部、明徳、岩岡、迫広、水附、秋岡、竹本、栗間、上寺、保田、広島市、田川、金川、増中、中村、大久保、谷増、今井、正田、前田、西川、岡田、大塚、土岡、児玉、岸川、今田、孝徳、松登、弘之、正純、誠司、千秋、光子、和明、哲夫、達夫、義勉、彦、實枝、道子、奥田、中村、原田、岡部、明徳、岩岡、迫広、水附、秋岡、竹本、栗間、上寺、保田、広島市、田川、金川、増中、中村、大久保、谷増、今井、正田、前田、西川、岡田、大塚、土岡、児玉、岸川、今田、孝徳、松登、弘之、正純、誠司、千秋、光子、和明、哲夫、達夫、義勉、彦、實枝、道子

編集後記

新しい年を迎え、今年も心温まる話題をたくさん掲載し、安芸高田市の福祉についてもっと市民の皆様を知っていただけるよう広報にしていきたいと思っております。

寒さが厳しくなつてまいりました。風邪などには十分お気を付けください。

(事務局)